

Pacijenti s demencijom u bolnici

Korisni savjeti i upute za pripadnike

Upute u bolnicu povezani su često sa stresom. To vrijedi u posebnoj mjeri za ljude s demencijom, jer novi utisci i tokovi mogu dovesti često do daljnih krnjenja. Zato bi trebalo uvijek kada je to moguće sprovesti ambulantne pretrage i terapije.

Prilikom upute u jednu bolnicu svrsishodno je pripaziti na slijedeće točke:

- Ponesite sa sobom potrebna pomoćna sredstva kao naočale, aparate za sluh, pomoćna sredstva za hodanje itd.
- Označite ta svoja pomoćna sredstva.
- Ponesite sa sobom važne osobne predmete kao ručnu tašnu, sliku, fotoalbum itd.
- Ponesite sa sobom popis propisanih lijekova kao i E-Card.
- Ponesite sa sobom po potrebi dijabetičarsku iskaznicu, iskaznicu za alergiju, iskaznicu za gružanje krvi kao i Pacijentsku oporuku.
- Ostanite kod prijema i po mogućnosti kod privikavanja u sobi s Vašim pripadnicima.
- Označite krevet s jednim osobnim predmetom (npr. s malim jastukom, slikom itd.), ako bi to Vašem pripadniku pomoglo da se snalazi u neuobičajenoj okolini.
- Ako Vaš pripadnik pokazuje tendenciju da bi bježao, onda pokušajte za njega dobiti sobu koja se ne nalazi uz sama vrata.
- Pričvrstite cedulju s imenom i odjeljenjem na spavaćicu, na ručnu tašnu i na jaknu.

- Nukajte Vašeg pripadnika prilikom posjeta da se kreće (npr. u hodniku) da bi se pospješila umornost.
- Zapišite kada ćete slijedeći puta opet doći odnosno saopćite to personalu.

Informirajte personal o tome

- ... kako bi Vaš pripadnik želio da ga se zove
- ... koji sadržaji razgovora su za njega posebno važni
- ... imena važnih osoba ili domaćih životinja
- ... tok dana, rituale i vjerske potrebe
- ... uobičajena zanimanja (npr. voljeni program na televiziji)
- ... posebnosti i gdje je potrebna njega:
 - kod tjelesne njege
 - potrebe za zahod (nužnik)
 - kretanje
 - kod jela i pijenja
 - mirovanje i spavanje
 - komuniciranje

Osim toga možete personalu dati korisne i praktične savjete što onda u teškim situacijama dobro funkcionira, npr. ako Vaš pripadnik određene sadržaje neprekidno ponavlja („Ja moram kući, jelo kuhati itd.) te počinja vikati ili ako postoji sklonost da bi pobjegao.

*DGKS Renate Stöbich
vodstvo Diakonie, mobil*