

## Hastanede demanslı hastalar Aile bireyleri için faydalı ipuçları ve bilgiler

*Hastaneye yatışlar genellikle stres ile bağlantılıdır. Yeni izlenimler ve süreçler çoğunlukla oryantasyon kabiliyetini daha da fazla etkileyeceğinden bu durum özellikle demanslı hastalar için geçerlidir. Bu nedenle mümkün olduğu durumlarda muayene ve tedaviler ayakta uygulanmalıdır.*

### Hastaneye yatış durumunda aşağıdaki noktaları dikkate almak faydalı olacaktır:

- Gözlük, işitme cihazları, yürüme yardımcıları vs. gibi gerekli yardımcı araçları yanınıza alın.
- Bu araçları etiketleyin.
- El çantası, fotoğraf, fotoğraf albümü gibi önemli eşyaları yanınıza alın.
- Kullanılan ilaçların bir listesini ve E-kartınızı yanınıza alın.
- Gerekli durumlarda diyabetik karnesini, alerji karnesini, kan pıhtılaşma karnesini ve hastalık kararını yanınıza alın.
- Kayıt esnasında ve ortama alışması mümkün olduğu durumlarda odasında yakınınızın yanında kalın.
- Yakınınızın yeni ortamına alışmasında yardımcı olacaksa, onun yatağını özel bir eşyası (örn. bir küçük yastık, resim vb.) ile işaretleyin.

- Yakınınız bir tür kaçış eğilimi gösteriyorsa, onun için kapının hemen yakınında olmayan bir yatak ayarlamaya çalışın.
- Pijamasına, el çantasına ve ceketine kendi adı ve bulunduğu servisin adının yazdığı kâğıtları sabitleyin.
- Yorgunluğu desteklemek amacıyla yakınınızı ziyaret ettiğinizde onu yürümeye teşvik edin (örn. koridorda aşağı yukarı dolaşın).
- Bir sonraki ziyaretinizin ne zaman olacağını not edin ya da bakım personeline bildirin.

### Bakım personelini bilgilendirin ...

- ... yakınınızın kendisine nasıl hitap edilmesini istediği konusunda
- ... hangi konuşma içeriklerinin onun için gerçekten önemli olduğu konusunda
- ... önemli kişilerin veya evcil hayvanların adları hakkında

- ... günlük süreç, ritüeller ve dini ihtiyaçlar hakkında
- ... alışılmış faaliyetleri hakkında (örn. televizyondaki sevdiği programlar)
- ... özel durumlar ve destek ihtiyacı hakkında
  - vücut bakımında
  - tuvalet ihtiyacını gidermesinde
  - hareket etmesinde
  - yeme ve içmesinde
  - dinleneme ve uyumasında
  - iletişimde

Bunların haricinde bakım personeline zorlu durumlarda çok iyi şekilde işleyen bazı yardımcı, pratik ipuçları verebilirsiniz, örn. yakınınız belirli konuları sürekli olarak tekrarlıyorsa ("Eve gitmek zorundayım, yemek yapmam lazım" vs.), aniden bağırmaya başlıyorsa veya herhangi bir kaçma eğilimi varsa.

Bakım ve sosyal konular ile ilgili sorularda hastanenin taburcu yönetimi personelinden bir danışmanlık hizmeti alma olanağı mevcuttur. Onlar, hastane ile evsel bakımdaki destek hizmetleri arasındaki bağlantı noktasıdır. Hastaneden taburcu edilme planlandığında buradaki çalışanlar gerekli durumlarda organizasyon konusunda size yardımcı olurlar.

Evlere yemek servisi, mobil hizmetler, ziyaret hizmetleri, gündüz bakım evleri gibi hizmetler ve de aynı zamanda banyo asansörü, bakım yatağı vs. gibi yardımcı araçlar da yakınınızın evdeki bakımını önemli ölçüde kolaylaştırabilmektedir.

*DGKS (Diplomalı sağlık ve bakım hemşiresi)  
Renate Stöbich  
Diakonie.mobil operasyon şefliği*